

SOLETO SUSHI

DELIVERY & TAKE AWAY

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
DAILY
13:00-24:00

210 9680460

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ
MINIMUM ORDER
20€

Λαοδίκης 33-35, Γλυφάδα
33-35 Laodikis str., Glyfada
info@soleto.gr | www.soleto.gr



Περιοχές εξυπηρέτησης: Γλυφάδα - Βούλα - Βουλιαγμένη | Service area: Glyfada - Voula - Vouliagmeni



SOLETO KITCHEN

ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ | €15,00

με τριλογία βιολογικής φακής, κατσικίσιο τυρί, goji berries, πράσινο μήλο και βινεγκρέτ βατόμουρο αρωματισμένη με σιρόπι σφενδάμου

MIXED GREEN SALAD

with trilogy of organic lentils, goat cheese, goji berries, green apple and raspberry vinaigrette with maple syrup

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΙΝΟΑ ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΟΛΟΜΟ | €16,00

λαχανικά, dressing εσπεριδοειδών και βασιλικό

ROYAL QUINOA WITH HOMEMADE MARINATED SALMON

vegetables and citrus-basil dressing

ΔΡΟΣΕΡΟ ΤΑΜΠΟΥΛΕ | €14,00

με ξύσμα από lime, φρέσκο αρωματικό δυόσμο και τραγανό σγουρό μαϊντανό, σερβίρεται με καπνιστά φιλετάκια τόνου, τραγανή αραβική πίτα

και τσιπς από αγκινάρα Ιερουσαλήμ

TABBOULEH SALAD

with lime zest, fresh aromatic mint and crispy parsley, served with smoked tuna fish fillets, crispy pita chips and Jerusalem artichoke chips

ΣΑΛΑΤΑ CAESAR'S | €16,00

με καλαμπόκι, παρμεζάνα, κρουτόν, τραγανό μπέικον και φιλετάκια κοτόπουλου

CAESAR'S SALAD

with corn, parmesan, croutons, crispy bacon and chicken fillets

ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΟΛΟΜΟ | €17,00

αβοκάντο και φιλέτα εσπεριδοειδών σε βινεγκρέτ λεμονιού

SALAD WITH HOMEMADE MARINATED SALMON,

avocado and citrus fillets in lemon vinaigrette

ΕΛΛΗΝΙΚΗ | €12,00

Παραδοσιακή ελληνική σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι και πράσινη πιπεριά από το μποστανί του Soleto στις Σπέτσες,

κάπαρη και καπαρόφυλλα Σύμης,

φέτα, κρεμμύδι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

GREEK TRADITIONAL SALAD

with tomatoes, cucumber and green peppers

all from Soleto 's garden in Spetses island,

caper and capers leaves from Simi island, feta cheese,

onions and extra virgin olive oil

SALADS



SASHIMI SALAD €15,50

Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με sashimi τόνου, σολομού, ησβράκι σε sauce wasabi και passion fruit
Mixed green salad with sashimi tuna, salmon, sea bass in wasabi sauce and passion fruit

CRUNCHY CRAB SALAD €15,00

Στικ καβουριού, φλοίδες tempura, αγγούρι και αβοκάντο
Crab sticks, tempura slices, cucumber and avocado

DUCK SALAD €12,00

Τραγανή πάπια* σερβίρεται με ανάμεικτα λαχανικά, Ασιατική bbq sauce, βασιλικό, φράουλα και πορτοκάλι
Crispy duck* served with mix vegetables, Asian bbq sauce, basil, strawberries and orange



STARTERS



STEAM EDAMAME €4,50

Φασόλια σόγιας* ατμού με χοντρό αλάτι και φρέσκο lime
Steam soy* beans with rock salt and fresh lime



ROCK SHRIMPS €15,00

Τραγανές γαρίδες* με spicy cream sauce σε βάση από λάχανο, ραντίτσιο και ψηλοκομμένο σχοινόπρασο
Crispy shrimps* with spicy cream sauce, on radicchio and chopped chive

SHRIMPS TEMPURA €18,00

Τραγανές γαρίδες* σε tempura με γιαπωνέζικο panco και σάλτσα από γλυκό τσίλι
Shrimp* tempura, crispy tempura shrimps with Japanese panco and sweet chili sauce

MAIN DISHES



CRISPY PEKING DUCK €15,00

Τραγανή πάπια* Πεκίνου, σερβίρεται με πιτάκια, λαχανικά και sauce δαμάσκνου
Crispy Peking Duck* served with blennies, vegetables and plum sauce

SHRIMP FRIED RICE €14,50

Τηγανιτό ρύζι με γαρίδες
Fried rice with shrimps



NOODLES WITH SHRIMPS €15,00

Noodles με γαρίδες και λαχανικά
Noodles with shrimps and vegetables

INSIDE OUT ROLLS (8τμx / 8pcs)



CALIFORNIA ROLL €14,00

Βασιλικό καβούρι*, σολομός, αβοκάντο,
πορτοκαλί tobiko* κι ασιατική μαγιονέζα
King crab*, salmon, avocado, orange tobiko* and asian mayo

MANGO CRAB CALIFORNIA €14,00

Βασιλικό καβούρι*, μάνγκο, κόκκινο tobiko*
King crab*, mango, red tobiko*

SPICY TUNA ROLL €11,00

Τόνος, καυτερή Ασιατική μαγιονέζα, σχοινόπρασο,
φρέσκο κρεμμυδάκι, λευκό-μαύρο σουσάμι
Tuna, chilli Asian mayo, chives, spring onion, white-black sesame

CRISPY SALMON €11,00

Σολομός, σχοινόπρασο, Ασιατική μαγιονέζα και σουσάμι
Salmon, chives, Asian mayo and sesame

SPICY SALMON €11,00

Σολομός, σχοινόπρασο, φρέσκο κρεμμυδάκι
και καυτερή Ασιατική μαγιονέζα
Salmon, chives, spring onion and spicy Asian mayo



HOSOMAKI FUTOMAKI



(6τμx / 6pcs)

ΚΑΡΡΑ

Ρολό με αγγούρι και σουσάμι
Roll with avocado and sesame

AVOCADO

Ρολό με αβοκάντο
Roll with avocado

SAKE

Ρολό με σολομό
Roll with salmon

ΤΕΚΚΑ

Ρολό με τόνο
Roll with tuna



SASHIMI

(4τμx / 4pcs)

ΤΟΝΟΣ | TUNA

€9,50

ΣΟΛΟΜΟΣ | SALMON

€9,00

ΛΑΒΡΑΚΙ | SEA BASS

€9,50

NIGIRI



(4τμx / 4pcs)

ΤΟΝΟΣ | TUNA

€8,00

ΣΟΛΟΜΟΣ | SALMON

€8,00

SPECIAL INSIDE OUT ROLLS (8τμχ / 8pcs)



DYNAMITE ROLL Mix of crazy spicy crab roll and spider soft shell crab..... €16,00

Μαλακό καβούρι*, αβοκάντο, μάνγκο, αγγούρι, καυτερή κρέμα
Soft shell crab*, avocado, mango, cucumber, chili cream

CRAZY SPICY CRAB ROLL..... €17,00

Βασιλικό καβούρι*, αβοκάντο, μάνγκο, σουσάμι, καυτερή μαγιονέζα
King crab*, avocado, mango, sesame, spicy mayonnaise

DRAGON ROLL..... €12,00

Τόνος, χέλι*, αβοκάντο, αγγούρι, κίτρινο tobiko* και σάλτσα από χέλι
Tuna, eel*, avocado, cucumber, yellow tobiko* and unagi sauce

SHRIMP TEMPURA ROLL..... €13,00

Γαρίδα* tempura με Philadelphia
Shrimp* tempura with Philadelphia

RAINBOW ROLL..... €14,00

Βασιλικό καβούρι*, αβοκάντο, αγγούρι, ηαβράκι, σολομός, τόνος
King crab*, avocado, cucumber, sea bass, salmon, tuna

GODZILLA ROLL..... €13,00

Γαρίδα* τεμπούρα, τυρί κρέμα, αγγούρι, Ασιατική bbq σως
Shrimp* tempura, cream cheese, cucumber, Asian bbq sauce

AKIRA ROLL..... €14,50

Σπαράγγια τεμπούρα, αβοκάντο, καυτερή Ασιατική μαγιονέζα,
“ψημένος σολομός”, σάλτσα teriyaki & σχοινόπρασο
Asparagus tempura, avocado, spicy Asian mayo,
on top seared salmon, teriyaki sauce and chives

CRUNCHY GRAB ROLL..... €16,00

Surimi grab, snow grab meat, φηοίδες tempura, σουσάμι,
αβοκάντο, αγγούρι, καυτερή μαγιονέζα και σάλτσα από χέλι
Surimi grab, snow grab meat, tempura slices, sesame,
avocado, cucumber, spicy Asian mayo and sauce of eel

QUINOA SPICY ROLL..... €16,50

Τόνος, μπρικ σολομού, Philadelphia, καυτερή Ιαπωνική μαγιονέζα and unagi sauce
Tuna, salmon brick, Philadelphia, spicy Japanese mayo and unagi sauce

VOLCANO ROLL..... €17,00

Καβούρι*, rock shrimps, Philadelphia και κρέμα τυρί
Crab*, rock shrimps, Philadelphia and cream cheese

TEMPURA GRAB ROLL..... €12,00

Kanimi grab*, ρόκα, κρέμα τυρί, καυτερή Ιαπωνική μαγιονέζα και wasabi
Kanimi grab*, rocket, cream cheese, spicy Japanese mayo and wasabi

DOUBLE COOKED TUNA ROLL..... €17,00

Σολομός μαριναρισμένος, τόνος, σπαράγγια, αβοκάντο, αγγούρι,
καυτερή Ιαπωνική μαγιονέζα, κρέμα τυρί και teriyaki sauce
Salmon marinated, tuna, asparagus, avocado, cucumber,
spicy Japanese mayo, cream cheese and teriyaki sauce





SUSHI WINES

TERRA NERRA 375ml

Λευκό (ασύρτικο)

Π.Ο.Π. Σαντορίνη

white (asyrtiko)

P.D.O. Santorini island

€11,50

AMUSE MOUSSES ESTATE 375ml

pozé (sauvignon blanc - μούχταρο)

Π.Γ.Ε. Θήβα

rose (sauvignon blanc - mouchtaro)

P.G.I. Thiva

€11,00



SUSHI BEERS

KIRIN

Μπύρα από την Ιαπωνία
με ελαφρώς πικρή γεύση

A beer from Japan

with a slightly bitter taste

€2,60

ASAHI

Μπύρα από την Osaka με ξηρή γεύση

A beer from Osaka with a dry taste

€3,20

SAKE

TAKARA SHOCHIKUBAI CLASSIC JUNMAI 180ml | €7,00

TAKARA SHOCHIKUBAI KAN-TOKKURI 200ml | €9,50



Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν γνωστές σε εσάς αλλεργίες • Αποηλάστε υπεύθυνα την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών • Ενδέχεται προϊόντα του καταλόγου να μην είναι προσωρινά διαθέσιμα • Ευχαριστούμε για την κατανόηση σας • Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας καλέστε μας 30' λεπτά νωρίτερα • Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε είναι έξιτρα παρθένο Λακωνίας • Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες φορολογικές επιβαρύνσεις • Ο καταναλωτής έχει δικαίωμα να μην πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη ή τιμολόγιο) • Κάθε νέος κατάλογος καταργεί κάθε παλαιότερο • Οι τιμές του καταλόγου μπορούν να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση • Οι τιμές ισχύουν για παραλαβή από το κατάστημα ή διανομή στο χώρο σας • Αγορανομικός υπεύθυνος: Νικόλαος Χριστόπουλος