

SOLETO ITALIAN & SUSHI

DELIVERY & TAKE AWAY



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
DAILY
14:00-00:30

210 9680460

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ
MINIMUM ORDER
15€

Λαοδίκης 33-35, Γλυφάδα
33-35 Laodikis str., Glyfada
info@soleto.gr | www.soleto.gr



Περιοχές εξυπηρέτησης: Γλυφάδα - Βούλα - Βουλιγαμένη | Service area: Glyfada - Voula - Vouliagmeni

SOLETO ITALIAN

STARTERS



CAPRESE €12,50

με buffalo mozzarella, ντοματίνια και pesto βασιλικού
Caprese with buffalo mozzarella, cherry tomatoes and basil pesto

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ €11,00

σβησμένα με ισπανικό Sherry, φηοίδες παρμεζάνας, κρουτόν σκόρδου και καραμελωμένο μπαλσάμικο
Mushrooms variety, finished with Sherry from Spain, parmesan flakes, garlic croutons and glazed balsamico

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΠΛΕΥΡΩΤΟΥΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ €9,00

Oyster mushrooms on the grill

ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΧΑΡΑΣ €12,00

πάνω σε φάβα με καπαρόφυλλα, καραμελωμένο κρεμμύδι και λαδολήμονο
Grilled octopus with fava, caper leaves, caramelized onions and olive-lemon sauce

ΦΛΟΓΕΡΕΣ ΜΕ ΑΓΡΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ ΤΥΡΙΩΝ €11,00

αρωματισμένες με λάδι λευκής τρούφας, σταγόνες ανθόμελου και καβουρδισμένους σπόρους δημητριακών
Flutes filled with wild mushrooms and cheeses cream, flavoured with white truffle oil, flower honey drops and roasted cereal seeds

ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΣΠΕΤΣΩΝ €15,00

με teriyaki στη σχάρα, αρωματισμένο με σπασμέλαιο πάνω σε ποικιλία άγριων μανιταριών
Fresh grilled squid from Spetses with teriyaki flavored with sesame oil on forest mushrooms

ΣΠΙΤΙΚΑ ΨΩΜΙΑ €1,50

Homemade breads

SALADS



CAESAR'S €12,00

με καλαμπόκι, παρμεζάνα, κρουτόν, τραγανό μπέικον και φιλέτκια κοτόπουλου
Caesar's salad with corn, parmesan, croutons, crispy bacon and chicken fillets

ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΟΛΟΜΟ €13,00

αβοκάντο και φιλέτα εσπεριδοειδών σε βινεγκρέτ λεμονιού
Salad with homemade marinated salmon, avocado and citrus fillets in lemon vinaigrette

ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ €15,00

με μοσχάρσιο φιλέτο και βινεγκρέτ μάνγκο-πορτοκάλι
Nutritional mixed salad with beef fillet and mango-orange vinaigrette

ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΤΥΡΙ ΓΚΡΑΤΙΝΕ €10,00

σταφίδες και κουκουνάρι σε βινεγκρέτ από φρούτα
Salad with goat cheese gratine, raisins and pine nuts in fruits vinaigrette

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΙΝΟΑ ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΣΟΛΟΜΟ, €13,50

λαχανικά, dressing εσπεριδοειδών και βασιλικό
Royal quinoa with homemade marinated salmon, vegetables and citrus-basil dressing

PIZZA



ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΕ ΒΑΣΙΛΙΚΟ | Margarita con basilico..... €10,00



TARTUFATA..... €15,00

με λευκή σάλτσα, μανιτάρια, φλοίδες παρμεζάνας και λάδι τρούφας
Tartufata with white sauce, mushrooms, parmesan flakes and truffle oil

PARMESE..... €12,00

με σάλτσα ντομάτας, μοτσαρέλα, παρμεζάνα, prosciutto San Daniele και φρέσκια ρόκα
Parmese with tomato sauce, mozzarella, parmesan, prosciutto San Daniele and fresh rocket

CALZONE..... €11,00

με γέμιση από σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, μείγμα παρμεζάνας και μοτσαρέλας, πιπεριές, μανιτάρια, λιαστή ντομάτα, καπνιστό ζαμπόν και λάδι τρούφας
Caprese filling with fresh tomato sauce, mix of parmesan and mozzarella, peppers, mushrooms, sundried tomato, smoked bacon and truffle oil

DIAVOLA..... €11,00

με prosciutto Cotto, πολύχρωμες πιπεριές, μανιτάρια και καυτερό σαλάμι spanata
Diavola with prosciutto Cotto, colorful peppers, mushrooms and spicy salami spanata

AL FUNGHI..... €11,00

με μανιτάρια πλευρώτους και champignon μαριναρισμένα σε φασκόμηλο, τραγανό μπέικον, κρέμα μασκαρπόνε, μοτσαρέλα, παρμεζάνα και σπαράγγια
Al funghi with oyster and champignon mushrooms marinated in sage, crispy bacon, mascarpone cream, mozzarella, parmesan and asparagus

PASTA



ΣΠΑΓΕΤΙ AGLIO OLIO | Spaghetti aglio olio..... €9,50

ΜΑΥΡΕΣ ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΣΟΛΟΜΟ..... €16,00

αρωματισμένες με grappa, φρέσκο baby σπανάκι, λιαστή ντομάτα και φλοίδες παρμεζάνας
Black tagliatelle with fresh salmon, flavoured with grappa, fresh baby spinach, sun-dried tomato and parmesan slices

ΣΠΑΓΕΤΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ..... €14,00

με guanciale, δεμένο με κρόκο αυγού και πεκορίνο Romano
Spaghetti carbonara with guanciale, egg yolk and pecorino Romano cheese

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΜΕ ΚΑΡΑΒΙΔΟΟΥΡΕΣ..... €20,00

τοματίνια κονφί και φρέσκο βασιλικό
Linguine with crayfish tails, confit cherry tomatoes and fresh basil

STROZZAPRETTI AMATRICIANNA..... €13,00

ΣΠΑΓΕΤΙ ΝΑΠΟΛΗ | Spaghetti Napoli..... €9,50

ΣΠΙΤΙΚΑ ΡΑΒΙΟΛΙ..... €12,50

γεμισμένα με ιταλικά τυριά και γκοργonzόλα με άρωμα φασκόμηλου και μανιτάρια του δάσους
Homemade ravioli, stuffed with Italian cheeses and gorgonzola with sage aroma and forest mushrooms

ΠΑΠΑΡΔΕΛΕΣ ΜΕ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΟΥ..... €14,50

και μανιτάρια του δάσους σε κρέμα γάλακτος με τυρί ricotta και λάδι βασιλικού
Papardelle with small pork fillets and forest mushrooms in cream with ricotta cheese and basil oil

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ..... €18,00

(γαρίδες και φρέσκα δασικά) σε σάλτσα φρέσκιας και λιαστής ντομάτας
Barley with seafood (shrimps and fresh shells) in fresh and sundried tomato sauce

RISOTTO



- ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ** €14,00
κρέμα πορτσίνι και φηλοίδες παρμεζάνας
Risotto with forest mushrooms, porcini cream and parmesan
- ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ** €17,00
μοσχαρίσια μάγουλα σιγομαγειρεμένα σε γλυκό κρασί με ψητό παστινάκι κι άγρια ρόκα
Risotto with parmesan cream, veal cheeks slow-cooked in sweet wine with roast parsnip and wild arugula
- ΡΙΖΟΤΟ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ** €12,00
Risotto with parmesan cheese

MAIN DISHES



- ΦΙΛΕΤΟ ΦΡΕΣΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΙΤΡΙΝΟΠΤΕΡΟΥ ΤΟΝΟΥ** €19,00
στη σχάρα με βινεγκρέτ λεμονιού και μαύρο ρύζι
Grilled fresh yellowfin tuna fillet with lemon vinaigrette and black rice
- ΦΙΛΕΤΟ ΣΟΛΟΜΟΥ** στη σχάρα με πουρέ καπνιστού καρότου €17,00
Grilled salmon fillet with smoked carrot puree
- ΦΡΕΣΚΟ ΛΑΒΡΑΚΙ** στη σχάρα με ψητά λαχανικά εποχής €17,00
Fresh grilled sea bass served with grilled season's vegetables
- ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΟ ΚΡΕΑΣ** €14,50
συνοδεύονται με σαλάτα ή τηγανιτές πατάτες
Greek buffalo meat burger, served with salad or french fries
- ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ**, συνοδεύονται με σαλάτα ή τηγανιτές πατάτες €14,50
Turkey burgers served with salad or french fries
- ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ** στη σχάρα με ψητά λαχανικά εποχής €14,50
Grilled chicken fillet, served with grilled season's vegetables
- ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΙΛΕΤΟ** €24,00
συνοδεύεται με μαύρο ρύζι ή πατάτες τηγανιτές ή σαλάτα
Beef fillet with caramelized onions, served with black rice or french fries or mixed green salad
- ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΨΑΡΙ ΗΜΕΡΑΣ** €19,00
φρέσκο ψάρι ημέρας, γαρίδες, μύδια, κυδώνια, μπρινιούζ λαχανικών, φρέσκια τομάτα και κροστίνι σκόρδου
Fish soup with fresh day fish, shrimps, mussels, clams, vegetables brunoise, fresh tomato and garlic crostini
- ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ** €16,00
αρωματισμένο με φρέσκα μυρωδικά και εσπεριδοειδή, σερβίρεται με βραστά ή ψητά λαχανικά
Grilled pork fillet with fresh herbs and citrus, accompanied with boiled or grilled vegetables
- BURGER ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ** €13,00
με μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, σπιτικές πίκλες, σάλτσα barbeque, πατάτες τηγανιτές και σαλάτα coleslaw
Beef burger with bacon, tomato, lettuce, homemade pickles, barbeque sauce, french fries and coleslaw salad
- ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΙΝΙ BURGERS 3τμχ** €14,00
με ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα τρούφα, ντρέσινγκ ταρτάρ, μπάρμπεκιου σως, μουστάρδα, συνοδεύονται με πατάτες τηγανιτές και ποικιλία από γλυκές πίκλες
Variety of 3 mini Burgers with tomato, mayo truffle, tartar dressing, bbq sauce, mustard, accompanied with french fries and variety of sweet pickles
- T-BONE ΑΠΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** με πατάτες τηγανιτές ή σαλάτα €23,00
Veal T-Bone with french fries or salad

PLATTERS

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ Variety of cold cuts.....	€16,00
ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ-ΙΤΑΛΙΚΩΝ ΤΥΡΙΩΝ Variety of Greek-Italian cheeses	€11,00
PROSCIUTTO SAN DANIELE 24ΜΗΝΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ Prosciutto San Daniele, 24 months aged	€11,00

DESSERTS



CHEESECAKE	€7,50
TIRAMISU.....	€7,50
ΤΑΡΤΑ ΜΗΛΟΥ Apple pie.....	€7,50
ΣΟΚΟΛΑΤΙΝΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ Chocolate cake sugar free	€7,50



WINES

• WHITE

MANTINEIA, ΤΣΕΛΕΠΟΣ Mantinia Tselepos 750ml.....	€15,00
ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Malagouzia Antonopoulos 750ml.....	€19,50
BIBLIA ΧΩΡΑ Biblia Chora Estate 750ml.....	€24,00
SANTA MARGARITA 750ml.....	€24,00

• ROSE

SANTA MARGARITA 750ml.....	€25,00
WHISPERING ANGEL 750ml.....	€39,00

• RED

BIBLIA ΧΩΡΑ Biblia Chora Estate 750ml.....	€28,00
CHATEAU JULIA MERLOT 750ml.....	€31,00

BEERS

Peroni 330ml	€4,00
Mc Farland 330ml.....	€4,00
Guinness 330ml	€4,00

SOFT DRINKS

Coca Cola 250ml	€2,00
Coca Cola light 250ml	€2,00
Coca Cola zero 250ml	€2,00
Sprite 250ml	€2,00
San Pellegrino 250ml.....	€2,00
Ζαγόρι ανθρακούχο 330ml..	€2,00

SOLETO SUSHI

SALADS



- SASHIMI SALAD** | Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με sashimi τόνου, σολμομού, λαβράκι σε sauce wasabi και passion fruit €15,50
Mixed green salad with sashimi tuna, salmon, sea bass in wasabi sauce and passion fruit
- CRUNCHY CRAB SALAD** | Στικ καβουριού, φλοίδες tempura, αγγούρι και αβοκάντο €15,00
Crab sticks, tempura slices, cucumber and avocado
- DUCK SALAD** €12,00
Τραγανή πάπια* σερβίρεται με ανάμεικτα λαχανικά, Ασιατική bbq sauce, βασιλικό, φράουλα και πορτοκάλι
Crispy duck* served with mix vegetables, Asian bbq sauce, basil, strawberries and orange

STARTERS



- STEAM EDAMAME** | Φασόλια σόγιας* ατμού με χοντρό αλάτι και φρέσκο lime €4,50
Steam soy* beans with rock salt and fresh lime
- ROCK SHRIMPS** €15,00
Τραγανές γαρίδες* με spicy cream sauce σε βάση από λάχανο, ραντίτσιο και ψηλοκομμένο σχοινόπρασο
Crispy shrimps* with spicy cream sauce, on radicchio and chopped chive
- SHRIMPS TEMPURA** | Τραγανές γαρίδες* σε tempura με γιανπωνέζικο panco και σάλτσα από γλυκό τσίλι €18,00
Shrimp* tempura, crispy tempura shrimps with Japanese panco and sweet chili sauce

MAIN AND CHINESE DISHES



- CRISPY PEKING DUCK** €16,50
Τραγανή πάπια* Πεκίνου, σερβίρεται με πιτάκια, λαχανικά και sauce δαμάσκηνου
Crispy Peking Duck* served with blennies, vegetables and plum sauce
- SHRIMP FRIED RICE** €14,50
Τηγανιτό ρύζι με γαρίδες | Fried rice with shrimps
- NOODLES WITH SHRIMPS** €15,00
Noodles με γαρίδες και λαχανικά | Noodles with shrimps and vegetables
- MIXED SEAFOOD WITH LEMON GRASS** €16,50
Θαλασσινά (σολμός, τόνος, γαρίδες, λαβράκι) με lemon grass
Sea food (salmon, tuna, shrimps, sea bass) with lemon grass
- CHICKEN WITH CASHEW NUTS** | Κοτόπουλο με ξηρούς καρπούς κάσιους €14,50
- BEEF WITH CRISPY POTATO TERIYAKI SAUCE** €17,50
Φιλέτο μοσχαρίσιο με τραγανή πατάτα και σως teriyaki
- SWEET AND SOUR PORK** | Χοιρινό σε γλυκόξινη σάλτσα €14,50
- SWEET AND SOUR CHICKEN** | Κοτόπουλο σε γλυκόξινη σάλτσα €14,50



INSIDE OUT ROLLS (8τμχ / 8pcs)



CALIFORNIA ROLL €14,00
 Βασιλικό καβούρι*, σολομός, αβοκάντο, πορτοκαλί tobiko* κι ασιατική μαγιονέζα
 King crab*, salmon, avocado, orange tobiko* and asian mayo

MANGO CRAB CALIFORNIA €14,00
 Βασιλικό καβούρι*, μάνγκο, κόκκινο tobiko*
 King crab*, mango, red tobiko*

SPICY TUNA ROLL €11,00
 Τόνος, καυτερή Ασιατική μαγιονέζα, σχοινόπρασο, φρέσκο κρεμμυδάκι, λευκό-μαύρο σουσάμι
 Tuna, chilli Asian mayo, chives, spring onion, white-black sesame

CRISPY SALMON €11,00
 Σολομός, σχοινόπρασο, Ασιατική μαγιονέζα και σουσάμι
 Salmon, chives, Asian mayo and sesame

SPICY SALMON €11,00
 Σολομός, σχοινόπρασο και καυτερή Ασιατική μαγιονέζα
 Salmon, chives and spicy Asian mayo

SPECIAL INSIDE OUT ROLLS (8τμχ / 8pcs)



DYNAMITE ROLL Mix of crazy spicy crab roll and spider soft shell crab €16,00
 Μαλακό καβούρι*, αβοκάντο, μάνγκο, αγγούρι, καυτερή κρέμα
 Soft shell crab*, avocado, mango, cucumber, chili cream

CRAZY SPICY CRAB ROLL €17,00
 Βασιλικό καβούρι*, αβοκάντο, μάνγκο, σουσάμι, καυτερή μαγιονέζα
 King crab*, avocado, mango, sesame, spicy mayonnaise

DRAGON ROLL €12,00
 Τόνος, χέλι*, αβοκάντο, αγγούρι, κίτρινο tobiko* και σάλτσα από χέλι
 Tuna, eel*, avocado, cucumber, yellow tobiko* and unagi sauce

SHRIMP TEMPURA ROLL €13,00
 Γαρίδα* tempura με Philadelphia
 Shrimp* tempura with Philadelphia

RAINBOW ROLL €15,50
 Βασιλικό καβούρι*, αβοκάντο, αγγούρι, ηαβράκι, σολομός, τόνος
 King crab*, avocado, cucumber, sea bass, salmon, tuna

GODZILLA ROLL €13,00
 Γαρίδα* tempura, τυρί κρέμα, αγγούρι, Ασιατική bbq σως
 Shrimp* tempura, cream cheese, cucumber, Asian bbq sauce

CRUNCHY GRAB ROLL €16,00
 Surimi grab, snow grab meat, φλοίδες tempura, σουσάμι, αβοκάντο, αγγούρι, καυτερή μαγιονέζα και σάλτσα από χέλι
 Surimi grab, snow grab meat, tempura slices, sesame, avocado, cucumber, spicy Asian mayo and sauce of eel

VOLCANO ROLL €17,00
 Καβούρι*, rock shrimps, Philadelphia και κρέμα τυρί
 Crab*, rock shrimps, Philadelphia and cream cheese





HOSOMAKI FUTOMAKI

(6τμχ / 6pcs)



SAKE
Ρολό με σολομό
Roll with salmon

€5,00



SASHIMI

(4τμχ / 4pcs)

ΤΟΝΟΣ | TUNA | €9,50

ΣΟΛΟΜΟΣ | SALMON | €9,00

NIGIRI



(4τμχ / 4pcs)

ΣΟΛΟΜΟΣ | SALMON | €8,00

SAKE

TAKARA SHOCHIKUBAI CLASSIC JUNMAI 180ml | €7,00

TAKARA SHOCHIKUBAI KAN-TOKKURI 200ml | €9,50

SUSHI WINES



TERRA NERRA 375ml
Λευκό (ασύρτικο)
Π.Ο.Π. Σαντορίνη
white (asyrtiko)
P.D.O. Santorini island
€11,50

AMUSE MOUSSES ESTATE 375ml
ροζέ (sauvignon blanc - μούχταρο)
Π.Γ.Ε. Θήβα
rose (sauvignon blanc - mouchtaro)
P.G.I. Thiva
€11,00



SUSHI BEERS

KIRIN

Μπύρα από την Ιαπωνία
με ελαφρώς πικρή γεύση
A beer from Japan
with a slightly bitter taste
€2,60

ASAHI

Μπύρα από την Osaka
με ξηρή γεύση
A beer from Osaka
with a dry taste
€3,20

Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν γνωστές σε εσάς αλλεργίες • Αποηλαύστε υπεύθυνα την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών • Ενδέχεται προϊόντα του καταλόγου να μην είναι προσωρινά διαθέσιμα • Ευχαριστούμε για την κατανόησή σας • Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας καλέστε μας 30' λεπτά νωρίτερα • Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε είναι έξτρα παρθένο Λακωνίας • Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες φορολογικές επιβαρύνσεις • Ο καταναλωτής έχει δικαίωμα να μην πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη ή τιμολόγιο) • Κάθε νέος κατάλογος καταργεί κάθε παλαιότερο • Οι τιμές του καταλόγου μπορούν να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση • Οι τιμές ισχύουν για παραλαβή από το κατάστημα ή διανομή στο χώρο σας • Αγορανομικός υπεύθυνος: Νικόλαος Χριστόπουλος